

TRANSDIAGNOSTYCZNA TERAPIA ZABURZEŃ EMOCJONALNYCH MŁODZIEŻY Poradnik



Cena: 39,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	David H. Barlow, Jamie A. Sherman, Jill Ehrenreich-May, Sarah M. Kennedy, Shannon M. Bennett
ISBN	978-83-7489-935-2
Rok wydania	2022
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Okładka	miękka ze skrzydełkami
Format	190 x 245 mm
Liczba stron	120
Tytuł oryginału	Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Adolescents: Workbook
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska
Redakcja merytoryczna	dr Konrad Ambroziak, dr Marcin Domurat

Opis produktu

SPIS TREŚCI

O autorach
O serii
Wprowadzenie
Rozdział 1

Budowanie i podtrzymywanie motywacji

Rozdział 2

Poznanie własnych emocji i zachowań

Rozdział 3

Wprowadzenie do eksperymentów behawioralnych skoncentrowanych na emocjach

Rozdział 4

Świadomość doznań fizycznych

Rozdział 5

Elastyczność myślenia

Rozdział 6

Świadomość przeżywanych emocji

Rozdział 7

Sytuacyjne ekspozycje na emocje

Rozdział 8

Docenienie osiągnięć i podtrzymanie wypracowanych rezultatów