

TRANSDIAGNOSTYCZNA TERAPIA ZABURZEŃ EMOCJONALNYCH DZIECI I MŁODZIEŻY Podręcznik terapeuty



Cena: 95,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	B. A. Buzzella, David H. Barlow, E. L. Bilek, J. A. Sherman, Jill Ehrenreich-May, S. M. Bennett, S. M. Kennedy
ISBN	978-83-7489-933-8
Rok wydania	2022
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Okładka	miękka ze skrzydełkami
Format	165 x 235 mm
Liczba stron	464
Tytuł oryginału	Unified Protocols for transdiagnostic treatment of emotional disorders in children and adolescents: Therapist guide.
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska
Redakcja merytoryczna	dr Konrad Ambroziak, dr Marcin Domurat

Opis produktu

SPIS TREŚCI

Wstęp do wydania polskiego
O autorach

O serii
Podziękowania
Wprowadzenie

CZĘŚĆ 1. MŁODZIEŻ (UP-M)

Rozdział 1
Moduł 1: budowanie i podtrzymywanie motywacji

Rozdział 2
Moduł 2: poznanie własnych emocji i zachowań

Rozdział 3
Moduł 3: wprowadzenie do eksperymentów behawioralnych skoncentrowanych na emocjach

Rozdział 4
Moduł 4: świadomość doznań fizycznych

Rozdział 5
Moduł 5: elastyczność myślenia

Rozdział 6
Moduł 6: świadomość przeżywanych emocji

Rozdział 7
Moduł 7: sytuacyjne ekspozycje na emocje

Rozdział 8
Moduł 8: docenienie osiągnięć i podtrzymanie wypracowanych rezultatów

Rozdział 9
Moduł R: wychowywanie emocjonalnego dziecka

CZĘŚĆ 2. DZIECI (UP-D)

Rozdział 10
Ujednolicony protokół dla dzieci – omówienie

Rozdział 11
Sesja 1: wprowadzenie do ujednoliconego protokołu dla dzieci (umiejętność W)

Rozdział 12
Sesja 2: poznanie własnych emocji (umiejętność W)

Rozdział 13
Sesja 3: wykorzystanie eksperymentów naukowych do zmiany emocji i zachowań (umiejętność W)

Rozdział 14
Sesja 4: świadomość doznań fizycznych (umiejętność W)

Rozdział 15
Sesja 5: badanie własnych myśli (umiejętność S)

Rozdział 16
Sesja 6: myślenie detektywistyczne (umiejętność K)

Rozdział 17
Sesja 7: rozwiązywanie problemów i radzenie sobie z konfliktami (umiejętność K)

Rozdział 18
Sesja 8: świadomość przeżywanych emocji (umiejętność A)

Rozdział 19
Sesja 9: wprowadzenie do ekspozycji na emocje (umiejętność A)

Rozdział 20
Sesja 10: mierzenie się z emocjami – część 1 (umiejętność A)

Rozdział 21
Sesje 11–14: mierzenie się z emocjami – część 2 (umiejętność A)

Rozdział 22
Sesja 15: podsumowanie terapii i zapobieganie nawrotom (umiejętność Z)

CZĘŚĆ 3. ODMIANY I ADAPTACJE

Rozdział 23
Grupowa wersja UP-M, indywidualna wersja UP-D oraz inne adaptacje – wykorzystanie obu protokołów z różnymi grupami klientów

Bibliografia