

TRANSDIAGNOSTYCZNA TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA ZABURZEŃ EMOCJONALNYCH

Ujednolicony protokół leczenia Podręcznik terapeuty



Cena: 55,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Clair Cassiello-Robbins, David H. Barlow, Hannah T. Boettcher, Heather Murray Latin, Jacqueline R. Bullis, Kate H. Bentley, Kristen K. Ellard, Shannon Sauer-Zavala, Todd J. Farchione
ISBN	9788382581195
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Format	165 x 235 mm
Liczba stron	232
Tytuł oryginału	Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders. Therapist Guide
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska
Redakcja merytoryczna	dr n.med. Agnieszka Popiel

Opis produktu

Program terapeutyczny dotyczy takich zaburzeń emocjonalnych (lękowych i nastroju), jak:
- zaburzenie paniczne z objawami lub bez objawów agorafobii;

- fobia społeczna;
- zaburzenie lękowe uogólnione;
- zaburzenie stresowe pourazowe;
- zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne;
- depresja.

Opracowano go także z myślą o blisko powiązanych problemach, takich jak:

- hipochondria;
- doświadczanie dysocjacji (poczucie nierealności);
- nadużywanie alkoholu lub środków odurzających wynikające z przeżywania silnego afektu negatywnego, na przykład lęku lub depresji.

Program terapeutyczny pomaga kształtować następujące umiejętności:

- uważną świadomość emocji, czyli obdarzanie uwagą własnych przeżyć emocjonalnych, powstrzymanie się od oceniania i koncentrację na teraźniejszości;
- podważanie automatycznych myśli związanych z zagrożeniami zewnętrznymi i wewnętrznymi oraz elastyczność poznawczą;
- rozpoznawanie i modyfikację problemowych tendencji do działania pod wpływem emocji, czyli zachowań emocjonalnych;
- zwiększanie świadomości doznań fizycznych i tolerancji dla nich poprzez ekspozycję interoceptywną.

Dr David H. Barlow – psycholog, psychiatra, wiodący ekspert w dziedzinie poznawczo-behawioralnej terapii lęku i powiązanych zaburzeń emocjonalnych. Jest założycielem Phobia and Anxiety Disorders Clinic na University at Albany, w której opracowano i przetestowano wiele jego protokołów klinicznych, a także światowej sławy Center for Anxiety and Related Disorders na Boston University. Jest redaktorem serii podręczników terapeuty i poradników pacjenta Treatments That Work, a także podręcznika *The Oxford handbook of clinical psychology*. Doktor Barlow opublikował przeszło 600 artykułów i rozdziałów w książkach, a także ponad 80 książek i podręczników klinicznych, głównie poświęconych charakterystyce i terapii zaburzeń emocjonalnych oraz metodologii badań klinicznych.

Dr Todd J. Farchione – profesor nadzwyczajny Department of Psychological and Brain Sciences # Disorders# charakterystyce, diagnozie i terapii zaburzeń lękowych, zaburzeń nastroju i zaburzeń z nimi związanych. Opublikował ponad 60 artykułów i rozdziałów w książkach o tej tematyce.

Dr Shannon Sauer-Zavala – adiunkt naukowy Department of Psychology Boston University, a także dyrektor Unified Protocol Training Institute. W swoich badaniach skupia się na identyfikacji czynników podtrzymujących objawy w szerokim spektrum zaburzeń psychicznych i wykorzystaniu tych informacji do optymalizacji terapii popularnych zaburzeń współistniejących. Doktor Sauer-Zavala opublikowała ponad 60 prac z tej dziedziny, a jej badania finansuje obecnie National Institute of Mental Health.

Dr Heather Murray-Latin – adiunkt naukowy Department of Psychological and Brain Sciences Boston University.

Dr Jacqueline R. Bullis – wykładowca Department of Psychiatry Harvard Medical School, prowadzi też badania kliniczne na oddziale zaburzeń depresyjnych i lękowych McLean Hospital. Ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

Dr Kristen K. Ellard – wykłada psychologię w Harvard Medical School, pracuje też jako psycholog oraz prowadzi badania kliniczne na oddziale psychiatrycznym # i na oddziale terapii neurologicznej Massachusetts General Hospital.

Dr Kate H. Bentley – pracownik naukowy i badawczy Massachusetts General Hospital i Harvard Medical School. Ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

Dr Hannah T. Boettcher – doktorantka w VA Medical Center w Lexington # . Ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

Dr Clair Cassiello-Robbins – ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

W tekście niefortunnie użyto kalki językowej „wywiad motywujący” (dla ang. motivational interviewing) zamiast „dialog motywujący”. Terminologia zostanie zmieniona przy dodruku.

PATRONAT

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej
Zdrowa Głowa
Uczę się ACT
Fundacja Rozwoju Mindfulness

SPIS TREŚCI

O autorach
O serii
Podziękowania

Część 1
Wstępne informacje dla terapeutów

Rozdział 1
Wprowadzenie do ujednoczonego protokołu leczenia

Rozdział 2
Podstawowe zasady terapii i zarys procedur terapeutycznych

Rozdział 3
Dodatkowe informacje dla terapeutów

Rozdział 4
Zarys formuły terapii i procedur

Część 2
Terapia

Rozdział 5
Pierwsza sesja: diagnoza funkcjonalna i przedstawienie programu terapeutycznego

Rozdział 6

Moduł 1: wyznaczenie celów i wzmocnienie motywacji

Rozdział 7

Moduł 2: zrozumienie emocji

Rozdział 8

Moduł 3: uważna świadomość emocji

Rozdział 9

Moduł 4: elastyczność poznawcza

Rozdział 10

Moduł 5: przeciwdziałanie emocjonalnym zachowaniom

Rozdział 11

Moduł 6: rozpoznawanie doznań fizycznych i mierzenie się z nimi

Rozdział 12

Moduł 7: ekspozycja na emocje

Rozdział 13

Farmakoterapia w przypadku zaburzeń lękowych, depresyjnych i pokrewnych zaburzeń emocjonalnych

Rozdział 14

Moduł 8: docenienie osiągnięć i widoki na przyszłość

Rozdział 15

Wykorzystanie ujednoliconego protokołu leczenia w terapii grupowej

Słowniczek najważniejszych pojęć

Bibliografia