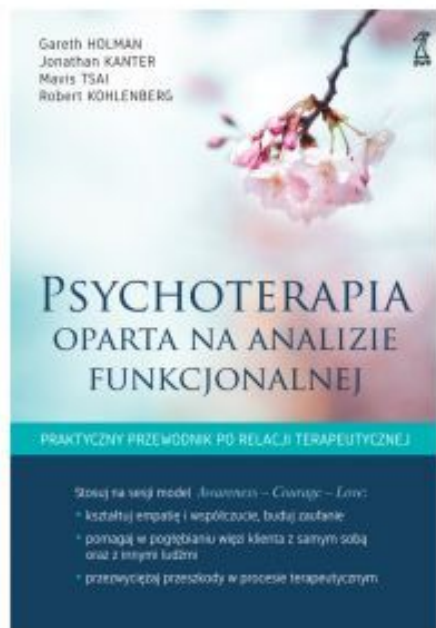


PSYCHOTERAPIA OPARTA NA ANALIZIE FUNKCJONALNEJ

Praktyczny przewodnik po relacji terapeutycznej



Cena: 89,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Gareth Holman, Jonathan Kanter, Mavis Tsai, Robert Kohlenberg
ISBN	978-83-7489-991-8
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Ilość stron	336
Format	165x235 mm
Tytuł oryginału	Functional Analytic Psychotherapy Made Simple. A Practical Guide to Therapeutic Relationships
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska
Redakcja merytoryczna	dr Joanna Dudek

Opis produktu

PATRONAT

Trzecia Fala Psychologii
Uczę się ACT
Behawioralnie.pl

SPIS TREŚCI

Przedmowa: o traktowaniu innych ze świadomością, odwagą i miłością

Wprowadzenie

CZĘŚĆ 1. TEORIA

Rozdział 1 Więzy społeczne i relacja terapeutyczna jako konteksty zmiany

Rozdział 2 Perspektywa kontekstualnej nauki o zachowaniu

Rozdział 3 Podstawy analizy funkcjonalnej

Rozdział 4 Postawa świadomości, odwagi i miłości

Rozdział 5 Kształtowanie procesu z wykorzystaniem pięciu zasad psychoterapii opartej na analizie funkcjonalnej

CZĘŚĆ 2. PRAKTYKA

Rozdział 6 Poznawaj siebie

Rozdział 7 Na początku terapii kładź fundamenty

Rozdział 8 Wzywaj do chwili obecnej

Rozdział 9 Reaguj na postępy

Rozdział 10 Znajdź równowagę między strukturą a elastycznością – logiczna interakcja

Rozdział 11 Buduj rozumienie w trakcie działania – konceptualizacja przypadku

Rozdział 12 Utrwalaj zmianę poprzez pracę osobistą i ćwiczenia doświadczeniowe

Rozdział 13 Zakończ terapię w sposób akuratny

Podsumowanie

Podziękowania

