

NA TROPIE PODEJRZANYCH MYŚLI

Ponad 60 ćwiczeń, które pomogą dziecku radzić sobie z trudnymi myślami, rozwijać elastyczność psychiczną i budować odporność psychiczną



Cena: 38,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Artur Gębka
ISBN	978-83-67665-00-1
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Okładka	Miękka ze skrzydełkami
Format	190x245mm
Ilość stron	104

Opis produktu

Artur Gębka – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej i Polskiego Towarzystwa Terapii Dialektyczno-Behawioralnej. Jest pracownikiem Kliniki Terapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS. W swojej praktyce korzysta głównie z modelu terapii akceptacji i zaangażowania, którego założenia są mu szczególnie bliskie. Pracuje terapeutycznie z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami lękowymi, depresją i trudnościami w regulacji emocji. Prowadzi grupowe treningi umiejętności regulowania emocji oraz grupy psychoedukacyjne dla rodzin, a także szkolenia dla psychologów i nauczycieli. Współtworzy pracownię Poznanie Psychologia prowadzącą działalność szkoleniową i psychoedukacyjną. Jest autorem książek „[Znikodem i zagadka leku](#)” oraz „[Smutek, którego nikt nie chciał](#)”.

PATRONAT

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczo-Behawioralnej
Strefa Emocji
Nietylkopsycholog.pl
ACT-owa Mama
Poznanie Psychologia
Psychologia Dzieci Natalia Super