

# KREATYWNE METODY W TERAPII SCHEMATÓW Innowacje w praktyce klinicznej



Cena: 104,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Gillian Heath, Helen Startup
ISBN	978-83-8258-109-6
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	I
Okładka	twarda
Ilość stron	440
Format	165 x 235 mm
Tytuł oryginału	Creative methods in schema therapy. Advances and Innovation in Clinical Practice
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska
Redakcja merytoryczna	Przemysław Mućko

## Opis produktu

**Gillian Heath** – psycholożka kliniczna, certyfikowana terapeutka (poziom zaawansowany), trenerka i superwizorka terapii schematów. Współdyrektorka programu szkoleniowego Schema Therapy Associates Training. Wraz z Tarą Cutland Green opracowała zestaw filmów szkoleniowych na temat podstawowych i zaawansowanych metod terapii schematów *Schema therapy toolkit*, a także poświęcony temu modelowi terapii rozdział w podręczniku *Handbook of adult clinical psychology*. Jej zainteresowania kliniczne obejmują traumę złożoną, trudności na poziomie osobowości, zaburzenia odżywiania, a także lęk i depresję.

**Helen Startup** – psycholożka kliniczna, certyfikowana terapeutka i superwizorka poznawczo-behawioralna oraz certyfikowana

terapeutka schematów (poziom zaawansowany). Współdyrektorka wydziału psychologii Sussex Partnership NHS Eating Disorders Service. Pracuje naukowo i pełni honorową funkcję starszej wykładowczynie na Sussex University. Jest współautorką książki *Cognitive interpersonal therapy workbook for treating anorexia nervosa*. Wraz z Janisem Briedisem kieruje ośrodkiem Schema Therapy School UK Ltd, który oferuje specjalistyczne warsztaty i szkolenia certyfikujące z zakresu terapii schematów na terenie Wielkiej Brytanii.

## SPIS TREŚCI

Przedmowa - *Arnoud Arntz*

O autorach

Podziękowania

Wprowadzenie do terapii schematów. Źródła, ogólny zarys, status badań naukowych oraz kierunki przyszłego rozwoju – *Cathy Flanagan, Travis Atkinson i Jeffrey Young*

## CZĘŚĆ I

### DIAGNOZA, SFORMUŁOWANIE PRZYPADKU

#### I PODSTAWOWE POTRZEBY

Rozdział 1

Diagnoza i sformułowanie przypadku w terapii schematów - *Tara Cutland Green i Anna Balfour*

Rozdział 2

Techniki doświadczeniowe w procesie diagnozy - *Benjamin Boecking i Anna Lavender*

Rozdział 3

Perspektywa somatyczna w terapii schematów. Ciało a świadomość i przekształcanie trybów i schematów - *Janis Briedis i Helen Startup*

## Rozdział 4

Rozumienie i zaspokajanie podstawowych potrzeb emocjonalnych - *George Lockwood i Rachel Samson*

## CZĘŚĆ II

### TWÓRCZE METODY PRACY Z WYOBRAŻENIAMI

## Rozdział 5

Podstawowe zasady pracy wyobrazeniowej - *Susan Simpson i Arnoud Arntz*

## Rozdział 6

Wyobrazeniowa zmiana skryptów dla wspomnień z dzieciństwa - *Chris Hayes i Remco van der Wijngaart*

## Rozdział 7

Praca ze wspomnieniami traumy i złożonym zespołem stresu pourazowego - *Christopher William Lee i Katrina Boterhoven de Haan*

## Rozdział 8

Praca wyobrazeniowa dotycząca bieżących zdarzeń - *Offer Maurer i Eshkol Rafaeli*

## CZĘŚĆ III

### TWÓRCZE WYKORZYSTANIE PRACY Z KRZESŁAMI, DIALOGÓW MIĘDZY TRYBAMI I ZABAWY

## Rozdział 9

Twórcze wykorzystanie dialogów między trybami w pracy z Wrażliwym Dzieckiem i trybami Dysfunkcyjnego Krytyka - *Joan Farrell i Ida Shaw*

## Rozdział 10

Spontaniczność i zabawa w terapii schematów - *Ida Shaw*

Rozdział 11

Twórcze metody pracy z trybami radzenia sobie z wykorzystaniem krzesel - *Gillian Heath i Helen Startup*

Rozdział 12

Zmniejszanie przepaści między ogólną i sądową praktyką kliniczną. Praca „tu i teraz” z trudnymi trybami schematów - *David Bernstein i Limor Navot*

Rozdział 13

Terapia schematów dla par: interwencje wspierające bezpieczne więzi - *Travis Atkinson i Poul Perris*

## **CZĘŚĆ IV**

### **EMPATYCZNA KONFRONTACJA I RELACJA TERAPEUTYCZNA**

Rozdział 14

Sztuka empatycznej konfrontacji i wyznaczania granic - *Wendy Behary*

Rozdział 15

Autentyczność i otwartość w relacji terapeutycznej - *Michiel van Vreeswijk*

Rozdział 16

Schematy terapeuty i dbanie o siebie - *Christina Vallianatou i Tijana Mirović*

## **CZĘŚĆ V**

### **ROZWIJANIE ZDROWEGO DOROSŁEGO I ZAKOŃCZENIE TERAPII**

Rozdział 17

Rozwijanie współczującego umysłu w celu wzmacniania Zdrowego Dorosłego - *Olivia Thrift i Chris Irons*

Rozdział 18

Budowanie Zdrowego Dorosłego w zaburzeniach odżywiania: terapia schematów i terapia skoncentrowana na emocjach w leczeniu jadłowstrętu psychicznego - *Anna Oldershaw i Helen Startup*

Rozdział 19

Podjęcie krótkoterminowe: terapia poznawczo-behawioralna oparta na schematach - *Stirling Moorey, Suzanne Byrne i Florian Ruths*

Rozdział 20

Zakończenie terapii a relacja terapeutyczna - *Tünde Vanko i Dan Roberts*

