

# KONTEKSTUALNA TERAPIA SCHEMATÓW Integracyjne podejście do zaburzeń osobowości, dysregulacji emocjonalnej i funkcjonowania w relacjach E-book



Cena: 85,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Bruce A. Stevens, Eckhard Roediger, Robert Brockman
ISBN	978-83-7489-908-6
Rok wydania	2021
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

## Tabela cech produktu

Wydanie	I
Liczba stron w wersji papierowej	400
Tytuł oryginału	Contextual schema therapy: An Integrative Approach to Personality Disorders, Emotional Dysregulation, and Interpersonal Functioning
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska

## Opis produktu

**Dr Eckhard Roediger** – neurolog, psychiatra, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, dydaktyk i superwizor terapii schematów. Jest dyrektorem Institut für Schematherapie we Frankfurcie, pierwszego instytutu terapii schematów w Niemczech. Był przewodniczącym International Society of Schema Therapy i od momentu powstania tego towarzystwa w 2008 roku pozostaje członkiem jego zarządu. Jest autorem licznych książek, rozdziałów w książkach i artykułów naukowych, w tym współautorem [Emocjonalnych pułapek w związkach](#).

**Dr Bruce A. Stevens** – psycholog kliniczny i sądowy, profesor starzenia się i teologii praktycznej w School of Theology na Charles Sturt

University w Canberze. Jest certyfikowanym terapeutą schematów na poziomie zaawansowanym. Od przeszło dwudziestu lat prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną, gdzie oferuje terapię indywidualną i terapię par. Jest autorem kilku książek, w tym współautorem [Emocjonalnych pułapek w związkach](#).

**Dr Robert Brockman** – psycholog kliniczny, nauczyciel akademicki i superwizor terapii schematów. Pracuje w Schema Therapy Training Australia, prowadząc w Australii, Nowej Zelandii i Azji szkolenia akredytowane przez International Society of Schema Therapy. Uczestniczy w badaniach klinicznych nad rozszerzeniem modelu trybów schematów na nowe populacje kliniczne # zaburzeniem lękowym uogólnionym, przewlekłym bólem, zaburzeniami odżywiania, psychozą, HIV, uzależnieniem od hazardu i sprawcy przestępstw). W 2006 roku otrzymał Young Investigator Award, nagrodę przyznaną przez ISST.

#### Patronat

PTTPB  
Zdrowa Głowa  
Integral  
Psychowiedza  
Uczę się ACT  
ACBS Polska

#### SPIS TREŚCI

Przedmowa  
Wendy T. Behary  
Wprowadzenie: dlaczego ta książka?  
**Rozdział 1**  
Podstawy teoretyczne  
**Rozdział 2**  
Model schematów – sporządzanie mapy trudnych obszarów  
**Rozdział 3**  
Tryby schematów – czas teraźniejszy  
**Rozdział 4**  
Od czasu przeszłego do teraźniejszego – konceptualizacja przypadku  
**Rozdział 5**

Wykorzystanie relacji terapeutycznej

**Rozdział 6**

Postępowanie z trybami dziecięcymi, trybami wewnętrznego krytyka i trybami radzenia sobie

**Rozdział 7**

Budowanie trybu Zdrowego Dorosłego

**Rozdział 8**

Jak spowodować zmianę

**Rozdział 9**

Techniki wyobrażeniowe służące zmianie trybów

**Rozdział 10**

Dialogi między trybami na krzesłach

**Rozdział 11**

Techniki zmiany zachowania

**Rozdział 12**

Planowanie terapii

**Rozdział 13**

Praca z trudnymi klientami

**Rozdział 14**

Do tanga trzeba dwojga – włączanie partnera klienta w terapię

**Rozdział 15**

Schematy terapeuty i dbanie o siebie

Epilog: możliwości i zasoby szkoleniowe

Postłowie

Jeffrey E. Young

Bibliografia

Indeks osobowy

Indeks rzeczowy