

KAŻDY CZASEM SIĘ BOI Jak pomóc dziecku radzić sobie z lękiem i zmartwieniami



Cena: 38,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Agnes Selinger
ISBN	978-83-67665-06-3
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	I
Format	190 x 245 mm
Liczba stron	128
Tytuł oryginału	Anxiety Relief Workbook for Kids
Przekład	Agnieszka Cioch

Opis produktu

DR AGNES SELINGER jest psycholożką z podwójnym tytułem doktorskim: w dziedzinie psychologii szkolnej i psychologii klinicznej. Specjalizuje się w leczeniu lęku i depresji u osób w różnym wieku z wykorzystaniem technik terapii poznawczo-behawioralnej, terapii akceptacji i zaangażowania oraz terapii poznawczej opartej na uważności. Prowadzi prywatną praktykę na Manhattanie. Więcej informacji o dr Selinger dostępnych jest na stronie: <https://www.agnesselingerphd.com>.

PATRONAT

ACTowa mama
Stacja Relacja - Monika Stutz - Kowalska
Dziecięca Psychologia
Strefa Emocji

