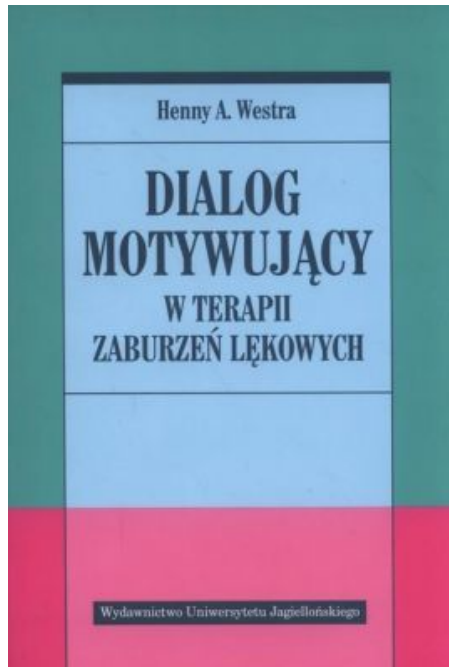


## DIALOG MOTYWUJĄCY w terapii zaburzeń lękowych



Cena: 67,00 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Henny A. Westra
ISBN	978-83-233-4113-0
Rok wydania	2016
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

### Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	320
Format	B5

### Opis produktu

„Westra po mistrzowsku opisuje koncepcje leżące u podstaw DM oraz sposoby jego zastosowania w terapii zaburzeń lękowych. Książka powstała na podstawie dowodów empirycznych, a jednocześnie zawiera jasne, wciągające opisy przypadków klinicznych i objaśnienia. Pozwala zrozumieć, jak można się posługiwać DM w celu rozwiązywania problemów wiążących się z terapią zaburzeń lękowych. To jeden z nielicznych podręczników, które wpisałbym na listę lektur obowiązkowych dla wszystkich praktykujących klinicystów”.

dr David A. Clark, Wydział Psychologii Uniwersytetu Nowego Brunswiku w Kanadzie

„Autorka opracowała doskonały podręcznik przydatny w terapii klientów z zaburzeniami lękowymi i problemami pokrewnymi. Z wyczuciem i kompetencją doradza terapeutom, jak elastycznie stosować DM oraz wykorzystywać potencjał i wiedzę klienta. Książka wnosi cenny wkład w literaturę przedmiotu”.

dr Lizabeth Roemer, Wydział Psychologii Uniwersytetu Massachusetts w Bostonie

Autorka omawia m.in.:

Włączenie dialogu motywującego do terapii zaburzeń lękowych i problemów pokrewnych

Ocenę gotowości do zmiany

Jak zrozumieć ambiwalencję i budować wolę zmiany

Rozszerzenie dialogu motywującego na fazę działania

Integrację

Dr Henny A. Westra jest adiunktem na York University w Toronto. Może się poszczycić bogatym doświadczeniem klinicznym i badawczym. Pracowała jako klinicystka, ordynatorka, wykładowczyni uniwersytecka i trenerka. Jest członkinią Międzynarodowego Stowarzyszenia Trenerów Dialogu Motywującego (Motivational Interviewing Network of Trainers-MINT).