

# Bezpieczeństwo poliwagalne Przywiązanie, komunikacja i samoregulacja



Cena: 68,00 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Stephen W. Porges
ISBN	978-83-233-5292-1
Rok wydania	2023
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	1
Okładka	Miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	448
Format	15.5x23.0cm

## Opis produktu

Bezpieczeństwo poliwagalne prezentuje podstawy teorii Stephena W. Porgesa oraz jej zastosowanie zarówno w praktyce klinicznej, jak i w życiu codziennym. Ta zniuansowana, bogata w szczegóły i przystępnie napisana książka jest przydatnym narzędziem dla lekarzy i terapeutów oraz wszystkich zainteresowanych zagadnieniem ścisłego związku ciała i psychiki. Gabor Maté, autor książki Kiedy ciało mówi nie. Koszty ukrytego stresu Stephen W. Porges, profesor Uniwersytetu Indiany oraz założyciel i dyrektor Kinsey Institute Traumatic Stress Research Consortium na tejże uczelni, profesor psychiatrii Uniwersytetu Karoliny Północnej oraz profesor emerytowany na Uniwersytecie Illinois w Chicago i Uniwersytecie Maryland. Pełnił funkcję prezesa Society for Psychophysiological Research oraz Federation of Associations in Behavioral and Brain Sciences. Jest laureatem National Institute of Mental Health Research Scientist Development Award. Opublikował około czterystu recenzowanych artykułów naukowych z takich dziedzin, jak anestezjologia, inżynieria biomedyczna, fizjologia wysiłku fizycznego, neurologia, psychiatria, psychologia oraz badanie i terapia uzależnień. Stephen W. Porges jest twórcą zaprezentowanej w 1994 roku teorii poliwagalnej, łączącej ewolucję autonomicznego układu nerwowego ssaków z zachowaniem społecznym i podkreślającej rolę stanu fizjologicznego w problemach z zachowaniem oraz zaburzeniach psychiatrycznych. Na tej teorii opierają się dzisiaj innowacyjne formy terapii uwzględniające mechanizmy fizjologiczne leżące u podstaw symptomów obserwowanych w wielu zaburzeniach psychicznych, fizycznych i behawioralnych.